

2023 年青浦区教育系统教工趣味运动会通知

为贯彻落实《全民健身计划纲要》，推动青浦区教工健身体育活动的深入开展，引导我区教职工积极参加体育锻炼，提高在职教工的身心素质和健康水平，充分展现教职工积极向上的精神风貌，发展健康校园文化，为构建和谐校园奠定基础。经教育局党政同意，区教育工会特举办 2023 年青浦区教育系统教工趣味运动会。

一、主办单位：青浦区教育工会

二、日期：11 月 25 日（周六）

三、地点：青浦区教师进修学院附属小学

四、报名日期：报名时间 11 月 1 日— 11 月 15 日，通过金数据上报。

五、报名办法

1. 各中小幼（含未建工会）单独组队参赛，各成校可以联合组队，其他单位经批准也可联合组队；

2. 各代表队参赛项目不得少于 3 项，每名运动员限报 2 项，各项比赛的成绩全部纳入团体总分；

3. 各代表队设领队、联系员各 1 名，参赛项目上报后不得更改；

4. 比赛分中小学组和幼儿园组两个组别，其他单位编入中小学组进行比赛。

六、参赛资格

1. 教育系统在编、在职，身体健康的教工（**现任体育教师或体育教练员不能以运动员身份参加比赛**）均可报名参赛；

2. 各代表队对参赛教工的资格要严格把关。一经发现弄虚作假，将取消该项目的参赛资格，事后发现将取消该项目的成绩、奖牌和奖金。如有举报，必须书面实名举报，以便核查。

七、竞赛项目与规则

1. 三人投篮

规则与方法：各单位报运动员 3 名（中小学组每队 2 男 1 女，幼儿园组 3 位女教师），1 人在罚球线投篮，不得踩线。2 人在篮下接球并负责传递给投篮队员，每位队员投篮计时 1 分钟，3 人轮换。记录总进球数。

2. 锁定新目标

规则与方法：

（1）各单位报名参加。每队 3 人，男女不限； 场地设置：投掷点与九宫格分数牌距离 5 米；

（2）比赛器材：每队使用若干个飞盘和一个分数牌，比赛用具由大会提供；

（3）比赛规则：每位队员有 5 次掷飞盘的机会，飞盘道具击穿九宫格标靶即可得相应分值，未完全击穿不得分；

（4）计分规定：参赛队员分数相加为本参赛队的总成绩，以总成绩的高低进行排名，若出现并列，则取高分值多的队伍名次列前。



3. 同舟共济

规则与方法：

（1）各单位报名参加人数每队 4 人，男女各 2 人，幼儿园男女不限。4 人站在充气板上，利用两块充气板

交替换位前行 20 米；

（2）比赛器材：每队两块充气道具板，比赛用具由大会提供；

（3）比赛规则：比赛开始前，4 名参赛队员需排成纵队有序站立于起点线后。裁判发令后 4 名队员需利用两块道具板前后交替，快速向前行进；比赛过程中，队员身体任意部位均不可接触地面，如有触地做犯规处理，每人每次犯规均需在队伍总时间上加 10s；每场比赛限时 5 分钟，如参赛队 5 分钟未到达终点，则裁判中止比赛，记该队成绩为 5 分钟；

（4）计分规定：全部队员及道具均通过终点线，裁判停止计时。所有队伍以完赛时间快慢进行成绩排名。



4. 踏石过河

规则与方法：

（1）各单位报名参加人数每队 4 人，男女各 2 人，幼儿园男女不限。利用 3 块泡沫砖（河石）块交替换位前行 15 米往返接力；

(2) 比赛器材：每队三块泡沫砖（河石），比赛用具由大会提供；

(3) 比赛规则：比赛开始前，参赛队员立于起跑线后的第 1、2 块河石上，手拿第 3 块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程为 15 米(根据场地大小而定)；

(4) 计分规定：以参赛队员的任一脚在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。



5. 车轮滚滚（无敌风火轮）

规则与方法：

(1) 各单位报名参加人数每队 6 人，男女各 3 人，幼儿园男女不限；

(2) 比赛器材：每队 1 块“车轮滚滚”道具，比赛用具由大会提供；

(3) 比赛规则：比赛开始前，参赛队员 6 人立于道具内，在起跑线后准备。裁判发令后，队员手脚配合，完成向前行进（让车轮滚动起来），赛程为 30 米(根据场地大小而定)。

（4）计分规定：以第一个参赛队员的任一脚（须在车轮滚滚道具内）越过终点线为计时停止，用时少者名次列前。



八、计分奖励办法：

1. 按所有参赛项目的成绩名次计算团体总分，团体总分成绩取各组参赛队数的三分之二颁发证书及发放奖金；
2. 趣味运动比赛均为集体项目，按照该项目参赛队伍多少，记录每个项目的名次，例如该项目参赛队 50 个，按照 1——50 依次排名，5 个项目总分相加，相加总分越小，名次列前。如总分相同，按照项目最高名次排名。

九、比赛及奖励费用由区教育工会负责，各参赛队训练误餐、服装费用各参赛单位负责。解释权归区教育工会。

青浦区教育工会
2023 年 11 月 1 日